

Chirurgie de l'obésité : « On ne nous dit pas qu'on va souffrir »

LE MONDE SCIENCE ET TECHNO | 13.10.2014 à 14h25 • Mis à jour le 14.10.2014 à 11h51 |

Par **Pascale Santi** ([journaliste/pascale-santi/](/journaliste/pascale-santi/))

Favoriser les échanges entre opérés et futurs opérés, tel est le but de l'association [Vers un nouveau regard](http://Versunnouveauregard.weebly.com) (<http://Versunnouveauregard.weebly.com>), qui organise des réunions deux fois par mois à la Pitié-Salpêtrière et une fois par mois à l'hôpital Ambroise-Paré, à Paris. Car, comme le dit sa présidente Yolande Pontonnier, « *ce n'est pas tout rose* ». Même si, opérée d'un bypass il y a huit ans, elle a perdu 55 kilos. « *J'ai repris 5 kilos quand j'ai été à la retraite, car j'avais arrêté toute activité physique. Or, c'est essentiel.* » « *Avant, je ne savais pas ce qu'était la satiété, confie-t-elle, je pouvais manger deux ou trois croissants en une seule fois. Aujourd'hui, c'est un minipain au chocolat, et je suis rassasiée.* »

A ses côtés, Danièle Longue, trésorière de l'association, opérée d'un bypass il y a huit ans, a perdu 56 kilos. Et en a repris 10 depuis. « *J'ai commencé à grossir vers l'âge de 5 ou 6 ans, raconte-t-elle. J'ai fait mille et un régimes avec des pertes et des prises de poids successives. Petit à petit, mon corps ne supportait plus cette très grande obésité. J'avais de plus en plus de mal à me déplacer. En 2007, mon médecin traitant m'a adressée au professeur Oppert. Après dix mois de suivi, j'ai pu avoir ce "cher bypass" qui m'a donné une nouvelle vie. Tout n'est pas facile, mais vivre obèse est cent fois plus difficile.* »

Lire aussi : [La chirurgie de l'obésité en plein essor](/sciences/article/2014/10/13/la-chirurgie-de-l-obesite-en-plein-essor_4505297_1650684.html) (/sciences/article/2014/10/13/la-chirurgie-de-l-obesite-en-plein-essor_4505297_1650684.html)

Après l'opération, « *c'est un peu l'euphorie* », décrit Danièle Longue. « *La perte de poids donne une grande énergie physique et psychique. Mais cela laisse des traces.* » Elle a subi une abdominoplastie (chirurgie réparatrice du ventre) un peu plus de deux ans après le bypass. « *C'est difficile de voir son corps "amputé" de ce ventre. J'ai fait aussi une cruroplastie [lifting des cuisses]. Là encore, ce n'était pas ce que j'avais imaginé. Je suis certes beaucoup plus heureuse depuis le bypass, mais tout n'est pas réglé dans la tête. Ce corps a subi tant de transformations, depuis si longtemps. Il faut s'en accommoder et l'accepter, c'est mon combat.* »

« JE N'ÉTAIS PAS PRÊTE »

Emmanuelle, qui s'est fait poser un anneau gastrique à Lyon il y a un an et un mois, regrette le manque de suivi. « *Je n'ai perdu que 11 kilos, alors que j'en ai 30 à perdre. Les points négatifs ne sont pas mis en avant, déplore-t-elle. J'ai eu des douleurs très fortes, beaucoup vomi. C'est hypercontraignant, il faut apprendre à manger lentement. Le suivi n'est pas suffisant.* » Même écho pour Déborah. « *On ne nous dit pas qu'on va souffrir, or je n'étais pas prête psychologiquement à une telle douleur, je faisais des malaises, mais je n'avais pas été prévenue,* constate cette étudiante de 25 ans, qui a perdu « seulement » 9 kilos après la pose d'un anneau il y a un an. *Il n'y a aucun suivi. Lors du premier rendez-vous, le médecin m'a dit que je n'avais pas une vie normale pour mon âge, et que si rien n'était fait, j'allais mourir à 50 ans.* »

Pour Sophie, 48 ans, 139 kilos, la pose d'un anneau gastrique dans une clinique du Val-de-Marne en mars 2003 a été un échec. Elle a dû l'enlever en juin 2005 à la suite de complications. « *J'ai perdu très rapidement 10 kilos. Puis plus rien. J'ai ensuite repris tous les kilos perdus et j'ai vécu un vrai calvaire, avec des vomissements, des bouchages... Je n'étais pas prête pour cette intervention.* » Elle aussi pointe le manque de suivi, pourtant capital. Le rôle des associations de patients est essentiel. Après tous ces problèmes de santé, Sophie veut être prête, cette fois-ci, pour se faire opérer d'un bypass.

Association Vers un nouveau regard : Versunnouveauregard.weebly.com

[Pascale Santi](#) ([journaliste/pascale-santi/](#))

Journaliste au Monde

Suivre

